



## PROGRAM

### Warsztatów Grupowego Poradnictwa Zawodowego w ramach projektu: „Drogowskazy do wiedzy gwarancją sukcesu”

Dzień warsztatów	Temat zajęć
1 dzień	Zajęcia integracyjne Kształtowanie umiejętności przedstawiania siebie w kategoriach pozytywnych Radzenie sobie w sytuacjach stresujących Komunikacja interpersonalna Asertywność
2 dzień	Rozpoznawanie własnego potencjału osobistego i zawodowego Analiza słabych i mocnych stron, wzmacnianie poczucia własnej wartości i akceptacji samego siebie Określanie typu osobowości zawodowej, predyspozycji, zainteresowań i uzdolnień zawodowych
3 dzień	Przygotowywanie dokumentów aplikacyjnych: cv, listu motywacyjnego Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
4 dzień	Specyfika regionalnego rynku pracy Zawody deficytowe, nadwyżkowe Zawodoznawstwo Standardy kwalifikacji zawodowych
5 dzień	Znaczenie kształcenia ustawicznego (Life Long Learning) Określenie ścieżki zawodowej Możliwości kształcenia w wybranych zawodach